

Zeit	Montag				Dienstag			Mittwoch		Donnerstag			Freitag	
	Hauptfeld	Nebenfeld	Korb.feld	Wislisau	Hauptfeld	Nebenfeld	Korb.feld	Hauptfeld	Nebenfeld	Hauptfeld	Nebenfeld	Wislisau	Hauptfeld	Nebenfeld
17.00														
17.30														
18.00		17.45	17.45							17.45			17.45	
18.30		Jun. F Garderobe 3 N. Liechti	Jun. E Garderobe 4 P. Reinhard		18.00		18.00			18.00				
19.00		19.15	19.15		18.30		18.30			19.00				
19.30					19.30		19.30			19.30				
20.00	19.30	19.30	19.30		19.30		19.30			19.30				
20.30														
21.00	Sen. 30+ / 40 + Garderobe 3 J. Hubacher	Jun. B Garderobe 2 D. Burren	3. Mannschaft Garderobe 1 N. Leuthold		2. Mannschaft Garderobe 1 J. Dietrich		1. Mannschaft Garderobe 2 S. Nikolic	Athletik Jun. C+B / Aktive Garderobe 3 A. Hostettler	TW Aktive Garderobe 1+2 M. Wenger	Athletik Jun. C+B "Auelaufen / Spiel" A. Hostettler	3. Mannschaft Garderobe 1 N. Leuthold	1. Mannschaft Garderobe 2 S. Nikolic	2. Mannschaft Garderobe 1 J. Dietrich	TW Jun. D-B Garderobe 1 M. Wenger

Wichtig:

- ☞ Die Trainings sind den Witterungsbedingungen anzupassen (z.B. Übungen an wechselnden Stellen durchführen) und nur mit Nockenschuhen erlaubt!
- ☞ Sorgfältig mit dem Trainingsmaterial umgehen und nach dem Training alles wegräumen!
- ☞ Auf dem Nebenfeld sind die Tore innerhalb der markierten Zone zu deponieren (Tor zu Tor ca. 1-2 Meter Abstand)!
- ☞ Fußballschuhe vor der Garderobe ausziehen, auf dem Rasen abklopfen und mit Schuhwaschanlage reinigen!
- ☞ Garderobe mit Besen sowie Dusche mit Schaber reinigen, Kontrolle auf Liegegebliebenes!
- ☞ Vorplatz, Schuhwaschanlage sowie Treppe zu Materialraum bei Verschmutzung mit Besen reinigen!
- ☞ Trainer der letzten Mannschaft kontrolliert, ob alles geschlossen ist!